



# 8月給食献立予定表

令和7年度プメハナ リコこども園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
1	金	カレー ハムとらっきょうのサラダ バナナ	(以上児)アイスクリーム (未満児)ゼリー (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、ハム アイスクリーム	米、じゃがいも、油	玉ねぎ、きゅうり、人参、甘酢らっきょう りんご、グリーンピース、レモン果汁 バナナ	448 503	年長やぎゆいなちゃんの リクエストメニューです
4	月	鶏肉のさっぱり焼き ちりめん干切り野菜のサワー かーびーすーぶ	ピザ丸 (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏肉、木綿豆腐 ベーコン、チーズ、味噌	米、ピザ生地、じゃがいも 上白糖、油	玉ねぎ、きゅうり、ピーマン、人参 切り干し大根、わかめ、ゆかり にんにく、しょうが	497 552	年長れんくんが 考えたみそ汁です
5	火	魚の味噌煮 栄養きんぴら 豆腐のすまし汁	マカロニあべかわ (ボーロ)	牛乳、鯖、木綿豆腐 豚肉、黒はんぺん きな粉、味噌	米、マカロニ、上白糖 ごま、油	人参、ごぼう、ピーマン、葉ねぎ 干しいたけ、しょうが	485 550	
6	水	朝ラーメン 餃子 スイカ	どら焼き (赤ちゃんウエハース)	牛乳、豚肉、なると	中華麺、油、ごま油	スイカ、キャベツ、人参、白ねぎ 焼きのり	432 481	藤枝市の食文化である 朝ラーメンが登場します お楽しみに！
7	木	厚揚げのミートソース煮 きゅうりのじゃこ和え うさぎすーぶ	みかんケーキ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、厚揚げ、木綿豆腐 豚肉、みそ、しらす干し	米、上白糖、油 とうもろこし、ホットケーキ粉	玉ねぎ、きゅうり、人参、みかん缶 葉ねぎ、グリーンピース	263 284	年長になちゃんが 考えたみそ汁です
8	金	食パン ツナとマカロニのグラタン コンソメスープ、ゼリー	焼きおにぎり (おにぎり)	牛乳、ツナ、無塩バター ハム、粉チーズ	食パン、焼きおにぎり マカロニ、小麦粉、パン粉 とうもろこし	玉ねぎ、キャベツ、人参、青のり	421 485	年長えいとくんの リクエストメニューです
12	火	希望保育						
13	水	希望保育						
14	木	希望保育						
15	金	希望保育						
18	月	カツオカツ めんめんキャベツ 野菜スープ	カルシウムせんべい (赤ちゃんせんべい)	カツオカツ、ツナ	米、マヨネーズ	キャベツ、冬瓜、玉ねぎ、人参 レモン果汁、焼きのり	495 512	
19	火	食パン、ハンバーグ 粉ふき芋 わんちゃんすーぶ	レモンケーキ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、鶏肉、鶏卵 油揚げ、無塩バター 豆乳、味噌	食パン、じゃがいも、パン粉 ホットケーキ粉、上白糖、油 パン粉、はちみつ、粉糖	玉ねぎ、えのきたけ、レモン果汁 わかめ	545 647	年長おうすけくんが 考えたみそ汁です
20	水	豚肉のりんごソース焼き きゅうりとわかめの酢の物 けんちん汁	スティックポテト (ふかし芋)	牛乳、豚肉、木綿豆腐 鶏肉	米、じゃがいも、上白糖 上新粉、油	きゅうり、玉ねぎ、人参、りんご 切干大根、葉ねぎ、しょうが わかめ	502 571	
21	木	魚の麹焼き もやしの酢の物 ゆにこーんすーぶ	小魚、枝豆 (枝豆)	牛乳、さわら、木綿豆腐 豚肉、油揚げ、小魚、味噌	米、塩麴、砂糖、ごま 片栗粉	もやし、枝豆、きゅうり、人参	446 505	年長くまきりゆいなちゃん が考えたみそ汁です
22	金	サラダうどん チキンナゲット ヨーグルト	キラキラビーチゼリー (赤ちゃんウエハース)	牛乳、ヨーグルト チキンナゲット、ツナ	うどん、上白糖、ごま油 とうもろこし	もやし、きゅうり、みかん缶、わかめ	308 314	さっぱりとしていて 見た目もかわいい 夏にぴったりのおやつです！
25	月	マーボー豆腐 たたききゅうり わかめスープ	フルーチェ (ヨーグルト)	牛乳、豚肉、木綿豆腐 味噌、フルーチェ	米、上白糖、片栗粉 ごま油	きゅうり、人参、白ねぎ、干しいたけ わかめ、にんにく、しょうが	318 344	
26	火	あじのかば焼き 春雨サラダ ねこにやんにやんすーぶ	もちもちチーズパン (ボーロ)	牛乳、あじ、豚肉 かにかまぼこ、粉チーズ 味噌	米、じゃがいも、白玉粉 片栗粉、春雨、上白糖 油、ごま油	きゅうり、みかん缶、わかめ	459 520	年長すみれちゃんが 考えたみそ汁です
27	水	食パン、鶏肉とポテトの揚げ煮 ほうれん草のレモン酢 オニオンスープ	そうめん (そうめん)	牛乳、鶏肉、ハム なると、かつお節	食パン、じゃがいも、そうめん 上白糖、片栗粉、油	人参、ほうれん草、玉ねぎ、キャベツ しめじ、葉ねぎ、グリーンピース レモン果汁	400 458	
28	木	ガーリックチャーハン にら玉 中華スープ	ミレーフライ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、鶏卵	米、上白糖、油、片栗粉 ごま油	玉ねぎ、チンゲン菜、人参 ニラ、ピーマン、にんにく	339 315	年長りおちゃんの リクエストメニューです
29	金	お楽しみ給食	お楽しみおやつ (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉、鶏肉、チーズ うずらの卵、ウィンナー、ツナ 鶏卵、ベーコン、カルピス	米、食パン、上白糖 パン粉、マヨネーズ 油	玉ねぎ、みかん缶、ブロッコリー バナナ、パイン缶、オレンジ、桃缶 レタス、きゅうり、人参、きゅうり	457 515	お楽しみ給食のテーマ絵 本は「ゆでたまごひめと みーとどろぼー」と「ピヨ ピヨ おばあちゃんのうち」 です

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

